

# VISITA GUIADA A LES BORDES DE NOARRE

Itinerari interpretat per guies, per tal de conèixer la flora i fauna del 'Parc Natural de l'Alt Pirineu' en un indret únic per la seva bellesa i preservació. Gaudeix de les impressionants vistes que ofereix la Vall de Tavascan.

**HORARI:** a partir de les 10 del matí. Aquest itinerari es realitza cada dia a partir del 1 de juliol fins al 31 d'agost.

**DURACIÓ:** aquesta activitat te una durada 4 hores. Durant la resta de l'any, horaris a concertar. Per a visites en grup, horaris a concertar.

**PÚBLIC A QUI VA DIRIGIT:** públic en general (no recomanada a menors de 6 anys).



Imatges dels indrets  
de la Vall de Tavascan  
i les Bordes de Noarre.

## PREUS DE LES ACTIVITATS

### LES BORDES DE NOARRE

Adults **10 euros** i menors de 12 anys **5 euros**.

### TIR AMB ARC

**10 euros** per persona. Grups mínim de 4 persones.

### TALLER D'ORIENTACIÓ BÀSIC

**10 euros** per persona. Grups mínims de 4 persones.

### SORTIDA ALS PORTS DE TAVASCAN I MARIOLA

**35 euros** per persona. Grups mínims de 4 persones.  
El preu inclou els serveis del guia i el taxi.

## OFERTA! **30 Euros** (per persona) PER AQUESTES ACTIVITATS:

- TIR AMB ARC
- LES BORDES DE NOARRE
- TALLER D'ORIENTACIÓ BÀSIC
- VISITA A LA CENTRAL HIDROELÈCTRICA

### ☎ TELÈFON DE CONTACTE

**973 62 30 79**

### ✉ EMAIL

[turismeactiu@tavascan.info](mailto:turismeactiu@tavascan.info)

Per a més informació consultar a les oficines de turisme de tavascan. (de **10.00 h.** a **18.00 h.**)



# ACTIVITATS ESTIU 2010



☎ 973 62 30 79 / ✉ [turismeactiu@tavascan.info](mailto:turismeactiu@tavascan.info)

# TALLER D'ORIENTACIÓ BÀSIC

Coneix el *Tavascan* medieval. L'objectiu principal és donar a conèixer els fonaments bàsics d'orientació en muntanya. El curs es divideix en dos parts, una primera on s'expliquen tots els conceptes i funcionament del material (mapa, bruiçola, calculadora, etc...), una segona part on es fa una petita cursa d'orientació visitant tots els punts medievals de *Tavascan*. Curs orientat per a tot tipus de públic.

**DURACIÓ:** aproximadament 2 hores.

**HORARI:** dos torns durant la tarda. El primer de 16.00 h. a 18.00 h., i un segon torn de 18.00 h. a 20.00 h.

**CONTINGUTS:**

- interpretació de mapes
- càlcul d'escales
- utilització de bruiçola
- circuit d'orientació medieval

**MATERIAL NECESSARI:** Calçat adequat i roba còmode.



Imatges dels indrets de la Vall de Tavascan i les Bordes de Noarre.



# ACTIVITAT DE TIR AMB ARC

Activitat orientada a tot tipus de públic (nens més grans de 12 anys), on es farà una introducció a la tècnica bàsica del tir amb arc. Posteriorment realitzarem un petit circuit on es combinen diferents distàncies i haurem de fer punteria en dianes personalitzades. El circuit es realitza com un joc on hi hauran diferents puntuacions.

**DURACIÓ:** aproximadament 2 hores.

**HORARI:** dos torns durant la tarda. El primer de 16.00 h. a les 18.00 h., i un segon torn de 18.00 h. a les 20.00 h.

**MATERIAL NECESSARI:** Calçat adequat i roba còmode.



Pràctica en el camp de tir amb arc.

# VISITA ALS ESTANYS DEL PORT DE TAVASCAN I MARIOLA

Sortida guiada de mig dia, orientada per a famílies que ja han fet muntanya alguna vegada i que volen gaudir d'aquells racons inòspits que els hi ofereix les valls de *Tavascan*.

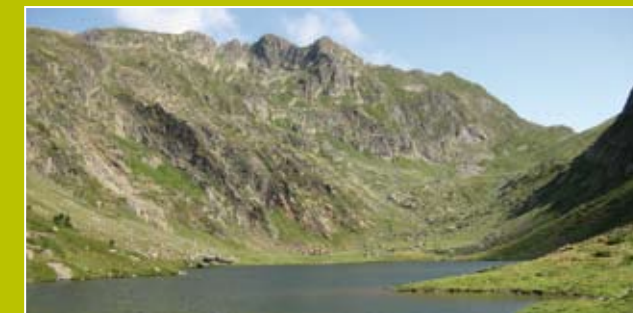
S'inicia la sortida desde el poble de *Tavascan* amb taxi el qual ensacostarà per pista de muntanya fins on començarem la caminada. El primer estany a visitar és el del *Port de Tavascan* on es fa una petita parada i s'explica l'història d'aquest pas transfronterer. Seguim ascendent fins l'estany de *Mariola*, punt de màxima altitud de la sortida (2273m), on es realitza una parada per menjar. Finalment realitzarem la tornada al punt de trobada amb el taxi.

**DURACIÓ:** aproximadament 6 hores (4 hores de caminada).

**HORARI:** de 9.00 h. a 15.00 h.

**NIVELL:** Mig. Desnivell acumulat en pujada de 500 metres.

**MATERIAL NECESSARI:** Calçat adequat, roba d'abric i impermeable, motxilla per a menjar i aigua, gorra i ulleres per el sol.



Imatges dels estanys de Tavascan i Mariola. I excursionistes per els senders que porten els estanys.